

新潟万代ダンススクール ヨガ スケジュール表 (Aスタジオ)

お問い合わせ先： ☎ 025-378-3505 (スタジオ) 090-9952-4013 (細川) HP : <http://www.niigata-dance.jp/>

平成27年6月16日現在

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間				
7:00	7:00~17:30 (レンタルOK)	7:00~11:30 (レンタルOK)	7:00~8:00 えいごで朝ヨガ (Kozue)	7:00~11:30 (レンタルOK)	7:00~8:00 朝イチヨガ (Chiharu)	7:00~10:00 (レンタルOK)	7:00~10:00 (レンタルOK)	7:00				
8:00			10:30~11:30 シェイプUPヨガ (Chiako)		8:30~14:00 (レンタルOK)			8:30~19:00 (レンタルOK)	10:30~11:20 Kids ヨガ (Key)	11:30~12:30 men's ヨガ (Key)	12:00~13:00 ホリデーヨガ (Yoko&Nana)	8:00
9:00												9:00
10:00		13:30~14:30 シェイプUPヨガ (Chiako)	15:00~16:00 body make ヨガ (Key)	17:00~18:00 ホルトヨガ (Harumi)	19:30~20:30 ヒーリングヨガ (Nana) 第2週除く	22:00~24:00 (レンタルOK)	22:00~24:00 (レンタルOK)	10:00				
11:00								11:00				
12:00		18:00~19:00 ホルトヨガ (Harumi)	11:00~24:00 (レンタルOK)	22:30~24:00 (レンタルOK)	22:00~24:00 (レンタルOK)	22:00~24:00 (レンタルOK)	22:00~24:00 (レンタルOK)	12:00				
13:00								13:00				
14:00		22:30~24:00 (レンタルOK)						14:00				
15:00								15:00				
16:00								16:00				
17:00								17:00				
18:00								18:00				
19:00								19:00				
20:00								20:00				
21:00	21:00											
22:00							22:00					
23:00							23:00					