

東京で活躍する
パーソナルトレーナーによる
ダイエットセミナー

日時 11月1日(水)
A. 14:30 ~ 16:00
B. 20:00 ~ 21:30
料金 2,000円
会場 新潟万代ダンススクール



ダイエットのための正しい食事の仕方と、自宅でできるトレーニングのご紹介。
フィットネスへの意識を高めよう♡



講師
パーソナルトレーナー
渡邊 周平 先生

新潟市中央区出身
大学卒業後、パーソナルトレーニング専門 GYM トータルワークアウト入社。
その後、フリーのパーソナルトレーナーになる。

都内青山を拠点に活動しており、スポーツクラブへ業務委託、
自宅や OFFICE への出張などを行っている。
得意分野はダイエット、筋肉アップ、ボディメイク、
スポーツパフォーマンスアップ。

【資格】

- ・全米ストレンクス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー
- ・全米ストレンクス・プロフェッショナル協会認定パーソナルトレーナー
- ・ヘルシー&ビューティーフードアドバイザー
- ・アンチエイジングプランナー
- ・TRXインストラクター
- ・コアコンディショニング協会ベーシックインストラクター

お問い合わせ・お申し込み

新潟万代ダンススクール

〒951-8052 新潟市中央区下大川前通3ノ町2230 ブリッジビル2F

TEL: 025-378-3505 TEIKO: 090-9952-4013