新潟万代ダンススクール　ダンス　スケジュール表（Aスタジオ）

お問い合わせ先：☎ 025-378-3505（スタジオ）　090-9952-4013（TEIKO）　HP：http://www.niigata-dance.jp/

平成30年8月14日現在

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
7:00	7：00～10：30 （レンタルOK）	7：00～8：00 英語でヨガ （Minami）	7：00～10：30 （レンタルOK）	7：00～10：30 （レンタルOK）	7：00～14：30 （レンタルOK）		7：00～18：00 （レンタルOK）	7:00
8:00		8：30～10：30 （レンタルOK）				9：00～10：00 英語でヨガ （Megumi）		8:00
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00	11：00～12：00 保育士資格塾	11：00～12：00 姿勢ストレッチ （Yukko）	11：00～12：00 美体操 （Rimina）	11：00～12：00 ベビー&ママベリーダンス		11：00～12：00 チャクラ Work ヨガ （Lata）		11:00
12:00			12：30～14：30 （レンタルOK）			12：30～17：30 （レンタルOK）		12:00
13:00	13：30～14：30 フラエクササイズ （Namiko）	13：30～14：30 大人のソウルダンス （Takaaki）		13：30～14：30 一人社交ダンス （Yukino）				13:00
14:00								14:00
15:00	15：30～16：30 ベーシックヨガ （Megumi）	15：00～16：00 （レンタルOK）	14：50～15：50 ベリーエクササイズ	15：00～16：00 てこちゃんクラブ （Teiko）	15：00～16：00 英語でヨガ （Minami）			15:00
16:00			16：00～17：15 ベリーダンス初級 （Aimi）	16：30～18：00 （レンタルOK）	16：30～18：30 レンタルOK			16:00
17:00	17：30～18：45 バレエヨガ （Megumi）		17：30～18：30 ベリーダンス Kids （Aimi）			17：00～18：00 美体操 （Rimina）		17:00
18:00		18：15～19：00 親子でフラガール		18：15～19：15 HIP HOP 初級 （Kana）		18：15～19：15 HIPHOP （Asumi）	18：30～19：30 Girls （Yuika）	18:00
19:00	19：15～20：15 ベリーダンス基礎 （Tomoko）第1.2.3週	19：30～20：30 （レンタルOK）	19：45～20：45 HIPHOP Kids （Miyo）	19：30～20：45 HIP HOP 中級 （Kana）	19：00～20：30 骨盤エクササイズ （Rimina）	19：30～20：30 K－POP （Asumi）		19:00
20:00	20：30～21：45 バレエヨガ （Megumi）	20：50～21：50 K－POP （Yuika）			第2, 4　20：40～21：40 R&B （Mami）	20：45～21：45 英語でヨガ （Minami）	20：30～21：30 体幹トレーニング （マーシャ）	20:00
21:00			21：00～22：15 HIP HOP <一般> （Miyo）	21：15 ～24：00 （レンタルOK）				21:00
22:00	22：15～24：00 （レンタルOK）	22：00～23：30 HIPHOP <HOUSE> （堀）			22：00～24：00 （レンタルOK）	22：00～24：00 （レンタルOK）	22：00～24：00 （レンタルOK）	22:00
23:00								23:00